

Testimonios de padres sobre PET

De una madre que compró el Audiolibro P.E.T.

¡¡Muy bueno!! Recientemente nuestra hija de 15 años ha decidido mudarse a nuestra casa y una de las razones fue tener adultos que realmente se preocupaban sobre lo que ella piensa. ¡Eso se siente muy bien! Mi esposo está escuchando atentamente los discos. Esto es muy nuevo para él y lo está devorando. Hemos estado teniendo reuniones familiares para todo, desde la planeación del menú (en el que los niños toman parte) hasta la planeación del fin de semana (incluyendo tareas del hogar).

Rhonda B.

Me encanta leer su libro. Valida mi propio estilo de paternidad. Tengo una familia grande, en su mayoría niños. Debido a mi gran aversión a ello, no he sido un padre controlador. Parientes me han considerado frecuentemente demasiado permisivo, especialmente cuando mis hijos eran pequeños. Ha sido difícil en mi confianza como padre.

Mi teoría ha sido no hacer demasiadas reglas. Nos aseguramos de que toda la familia es parte de la creación de reglas. Las reglas tienen valor genuino y no son impuestas con castigos, sino con consejos y un intento de conservar nuestro hogar armónico.

Frecuentemente es lento. Algunas veces desordenado, pero puedo decirle que los niños tienen poco para revelarse, hay muy poca o absolutamente ninguna revelación. Nunca esperaré que mis hijos me golpearan y ni siquiera que tuvieran el deseo de hacerlo. El sentimiento es mutuo. Nos respetamos unos a otros. En un momento en sus vidas cuando muchos padres se quejan de sus hijos, yo estoy disfrutando de vivir, diversión y personalidades completamente mías. Olvidan rápidamente y pienso que no tienden a preocuparse demasiado sobre una casa perfecta, siempre desean ayudar en la limpieza cuando se requiere. Nos amamos profundamente y esto es más valioso que cualquier otra cosa para mí.

D. Haskins.

Había estado buscando herramientas de paternidad respetables cuando encontré el título Enseñando Autodisciplina a los Niños (por el Dr. Thomas Godon) en una librería local. Como madre por 15 años de 4 hijos biológicos y 12 adoptados este libro tiene mucho sentido en mi mundo. Asistí a grupos juega y aprende, varios grupos de apoyo para padres

con nombres como “Jóvenes Opositores, Disciplina Positiva, Amor Estricto, Amor y Lógica, etc.” La mayoría (si no todos) me decepcionaron. Hablaban sobre diferentes estrategias de paternidad, sin embargo todos terminaban siendo castigos, recompensas, etc.

He trabajado con psicólogos, terapeutas, policía, psiquiatras, etc. Parece que todos ellos dicen las mismas cosas, y las escuelas (por supuesto) van sobre las mismas líneas. Me mantuve tratando de explicar que me gustaría enseñar auto disciplina a mis hijos y las respuestas que obtuve fue seguir estos métodos violentos (castigos) y después decir a los niños que no sean violentos. Estos son mensajes contrapuestos que me confunden, ya no pensemos en los niños.

Por ejemplo, cuando el mayor de mis hijos estaba mordiendo a los 2 años, un grupo de padres me aconsejó que lo mordiera de regreso. Esto no tenía sentido para mí. ¿Por qué haría la misma cosa que estaba tratando de enseñarle a no hacer? Bien, lo mordí en respuesta y hasta el día de hoy aún siento que fue uno de los más grandes errores en mi vida como madre. Me encerré en el baño y lloré por horas. Fue en este punto que dije que debía existir un modo mejor o diferente de hacerlo. Entonces empecé a buscar lo que estaba trayendo esta conducta y me di cuenta que era frustración cuando no lograba que otros niños lo entendieran verbalmente o decir cosas como “Por favor regrésame mi juguete”. Cuando Leí el libro del Dr. Gordon sobre agresión, siguiendo la frustración puedo decir que realmente estuve de acuerdo.

He ordenado otros de los libros del Dr. Gordon. Realmente estoy deseando leer más.

M. Desjarlait, Minnesota.

Soy un profesor de física en la universidad de Yen-Byun en China. Tengo dos hijos, una niña y un niño. Ahora me doy cuenta que era un padre autoritario. Quería que mis hijos fueran excelentes y trate de darles la mejor educación. Pero mi hijo me dio una gran decepción. Cada vez más nos volvíamos un dolor de cabeza para el otro. El 24 de febrero de 1996 mi hijo se tuvo que ir a otra ciudad por trabajo y había planeado ir al aeropuerto para despedirlo. Pero había ido al aeropuerto con mi esposa. Se había ido sin despedirse de mí. Más tarde escuche que había discutido con mi esposa en el aeropuerto.

Ese mismo día viajaba a Seúl, Korea. Mi corazón estaba destrozado y yo estaba deprimido cuando llegué a Seúl. Por casualidad conocí al profesor Rose-Inza Kim en la Universidad de Sogang. Le conté sobre mi depresión por mi relación con mi hijo y me sugirió tomar el curso P.E.T. Gracias a su consejo inicié el curso. Influenció toda mi vida.

Me di cuenta de que los padres tienen que desarrollar habilidades de comunicación para sus hijos. Usé todo tipo de obstáculos: mandar, demandar y criticar. Si hubiera cursado P.E.T. antes habría sido un padre mucho mejor. De hecho, habría manejado la situación del trabajo mucho mejor. Mi esposa y yo tenemos trabajos cuando

mi hijo tenía 6 años por lo que teníamos que dejarlo en el centro de cuidado de niños cada día. Pero a él no le gustaba ese lugar.

Obligamos a nuestro hijo a ir al Jardín de Niños contra su voluntad. Cuando estaba en 7mo. u 8vo. grado le dije a mi hijo: “¿cuál es tu problema?, vete de mi vista, te odio!”. Tan pronto como escuchó esto huyó de la casa. Sin embargo regresó días después, mi hijo tenía sentimientos hostiles hacia mí y mostró su resistencia y enojo. Dijo: “Sólo espera. Cuando crezca te golpearé como tú me golpeas”. Estaba impactado, sorprendido y me sentía miserable. Mi hijo inició pronto a fumar y beber con compañeros. No lo podía entender. Me volvía cada vez más infeliz. “No sé qué hacer”, exclamé, “¿cuál es el problema?”.

P.E.T fue un shock para mí. Apliqué los Mensajes-Yo y escuchar activamente en mi vida diaria. Usé esas habilidades de comunicación con mi esposa e hijo. Una vez que hablé con él en el teléfono y dije “siento mucho mi actitud y conducta coercitiva hacia ti. Fue un error. Debiste haber estado muy solo por mucho tiempo”.

Para mi sorpresa mi hijo estalló en lágrimas ante mis palabras. Lloró en el teléfono por un rato y luego dijo: “Nunca había estado tan feliz en mi vida como en este momento, padre, nunca soñé que tal cosa pudiera suceder en mi vida”.

Ahora, mi familia comunica nuestros sentimientos profundos y pensamientos y nos ayudamos unos a otros. Estoy muy feliz ahora. Nunca podré agradecer lo suficiente a mi instructor de P.E.T. Espero introducir P.E.T en China, sería un sueño hecho realidad.

Lee Jang-Sup, Profesor, Universidad de Yen-Byun, China.

Enero 2005.

Estimado Sr (Thomas Gordon):

Quería escribirle y hacerle saber cuánto de lo que enseña me ha enseñado de tantas maneras en esta parte de mi travesía en la vida. Estoy lidiando con algunos caminos muy difíciles de andar, ya que me estoy recuperando de una relación abusiva psicológicamente de 19 años. Tenemos una hija de 9 años que se encuentra en medio de los procesos de ley familiar y mediación para la custodia y disolución de propiedades. Tuve mi vida amenazada y tuve que dejar el estado con mi familia para buscar ayuda. Para hacer una larga historia breve, después de que me dijeran que estaba loca o estúpida, mi confianza para tratar de decir cualquier cosa a cualquier persona había sido robada. La dificultad para redescubrir esta habilidad de comunicación que muchos dan por hecha estaba todavía a 1 año y 7 meses. Busqué y recé por alguien para guiarme a través de esto en un modo saludable y positivo. He sido bendecida con tanta gente maravillosa en el camino. Regresé al estado sola y viviendo en un apartamento, era incapaz de dejar la relación con mi hija. Me dijeron sobre su libro P.E.T. en un seminario de ley familiar. Fui

inmediatamente después del seminario a su página de internet y compré el libro, que he leído y sigo releendo diariamente para confirmar que tengo una opción y qué esta es la manera saludable de comunicarme. Su periódico me ha ayudado mucho. Quería escribirle y agradecerle, así como a todos aquellos que le ayudan en tener esta información disponible para nosotros que hemos tenido que aprender de un modo difícil que las habilidades de comunicación pueden ser eliminadas al grado que algo que alguna vez era algo simple que conocíamos tan bien y disfrutábamos, había sido silenciado por unas cuantas frases de violencia y amenazas. Ahora tengo una nueva fuerza para hablar nuevamente y comunicarme en un modo positivo, con su ayuda y orientación en sus libros y periódicos en un lugar tranquilo y seguro en mi apartamento. Mantenga sus periódicos y ahora que ha tocado mi corazón y alma para darme la confianza en aprender nuevamente la belleza absoluta del lenguaje y cómo uno puede usar sus habilidades de comunicación para ayudar a otros. Ayudar a otros a recuperar su voz en esta manera, es ahora algo que parece ser muy natural para mí gracias a todo lo que usted ha hecho con sus enseñanzas.

Agradecimientos y Bendiciones

Juanita B.